

## Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

Świadczenie usług poradnictwa dietetycznego dla uczestników Dziennego Domu „Senior +” w Tarnobrzegu przy ul. Sandomierskiej 25.

1. Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usług poradnictwa dietetycznego, skierowanych do ok. 50 osób (2 grupy po 25 osób każda) uczestników Dziennego Domu „Senior +” w Tarnobrzegu w wymiarze 10 godzin tj po 5 godz. dla każdej z grup, (od poniedziałku do piątku, za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy) w godzinach wskazanych przez Zamawiającego (w przedziale czasowym między 8.00 a 15.00) w okresie nie wcześniej niż od dnia 20.09.2021 r. do dnia 30.09.2021 r. Czas świadczenia usług oznacza czas wykonywania zleconego zakresu usług. Zamawiający zastrzega, że do czasu świadczenia usług nie wlicza się czasu dojazdu lub dojścia do miejsca świadczenia usług. 1 godzina oznacza 60 min. Świadczenie usług odbywać się będzie w Dziennym Domu „Senior +” w Tarnobrzegu przy ul. Sandomierskiej 25.
2. Zakres wykonywanych zadań w ramach umowy obejmuje:
  - a) prowadzenie działalności profilaktycznej, polegającej na kreowaniu i popularyzowaniu zachowań prozdrowotnych oraz kształtowaniu i podtrzymywaniu prawidłowych nawyków w zakresie odżywiania i zapobiegania problemom zdrowotnym mogącym mieć wpływ na prawidłowe funkcjonowanie osób starszych.
  - b) Omówienie zasad prawidłowego odżywiania człowieka ze szczególnym uwzględnieniem problemów zdrowotnych seniorów oraz przybliżenie zasad planowania żywienia, przygotowywania posiłków oraz zdrowych zakupów.
  - c) prowadzenie dokumentacji spotkań z uczestnikami DD”S+”.